

Dit proefexamen VCA is uitsluitend bestemd voor opleidingsdoeleinden en is hiervoor vrijelijk te gebruiken.

Auteursrechten berusten bij de VCA Examenbank.

Examenopgaven VIL-VCU

Evenementcode: proefexamen

Lees de volgende aanwijzingen goed door!

Dit examen bestaat uit **60** meerkeuzevragen.

Na elke vraag volgen drie antwoordmogelijkheden, waarvan er slechts één juist is.

Voor dit examen zijn maximaal **60** punten te behalen. Elk goed antwoord levert u 1 punt op.

U bent geslaagd wanneer u **42** of meer punten hebt gehaald.

Aan dit examen mogen maximaal **90** minuten besteed worden.

Benodigdheden:

- dit examen
- schrapkaart (waarop u uw antwoorden noteert)
- kladpapier
- potlood en gum

Richtlijnen:

- controleer of alle bladzijden van dit examen aanwezig zijn
- vul de schrapkaart alleen met potlood in
- noteer uw antwoorden bij de corresponderende vraagnummers op de schrapkaart
- geef het door u gekozen antwoord aan door het hokje zwart te maken
- gum een fout ingevuld antwoord goed uit

Een meerkeuzevraag wordt fout gerekend in de volgende gevallen:

- als het gekozen antwoord fout is
- als er meer dan één hokje zwart gemaakt is
- als geen enkel hokje zwart gemaakt is
- als een hokje niet zwart gemaakt, maar op een andere wijze gemarkeerd is

Einde examen:

- plaats of controleer uw naam op de schrapkaart
- lever dit examen, de schrapkaart, en eventueel gebruikt kladpapier in bij de surveillant

1 van 60

Wat is een van de grondbeginselen van een goed arbo-beleid?

- a) De werknemers aanpassen aan de werkzaamheden.
 - b) De werkzaamheden aanpassen aan de werknemers.
 - c) Gevaarlijke werkzaamheden zo veel mogelijk uitbesteden.
-

2 van 60

Wie is verantwoordelijk voor het laten beoordelen van de RI&E?

- a) De arbeidsinspectie.
 - b) De arbodienst.
 - c) De werkgever.
-

3 van 60

Waarmee moet de werkgever rekening houden bij het geven van voorlichting op het gebied van veiligheid, gezondheid en welzijn?

- a) Dat buitenlandse werknemers voorlichting en onderricht krijgen in de Nederlandse taal.
 - b) Dat de voorlichting wordt gegeven door een bedrijfsveiligheidskundige of iemand van de Arbo-dienst.
 - c) Dat de voorlichting moet zijn afgestemd op de aard, de capaciteiten en de ervaring van de werknemers.
-

4 van 60

Hoe moet de inhoud van de instructie door het uitzendbureau over veiligheid en gezondheid zijn?

- a) Het uitzendbureau geeft algemene informatie over veiligheid en gezondheid.
 - b) Het uitzendbureau geeft gedetailleerde informatie over veiligheid en gezondheid.
 - c) Het uitzendbureau geeft geen informatie over veiligheid en gezondheid, maar laat dit aan de werkgever over.
-

5 van 60

Wie is verantwoordelijk voor de arbeidsomstandigheden van de uitzendkracht?

- a) Alleen het inlenende bedrijf.
 - b) Alleen het uitzendbureau.
 - c) Zowel het inlenende bedrijf als het uitzendbureau.
-

6 van 60

Tijdens de opbouw van een steiger valt er een klauwamer naar beneden die het hoofd van een voorbijganger raakt. De voorbijganger raakt daardoor gewond aan het hoofd. Welke bewering is in dit verband juist?

- a) De aansprakelijkheid ligt bij degene die de fout maakt; in dit geval de persoon die de hamer laat vallen.
 - b) De aansprakelijkheid ligt bij de voorbijganger; hij weet dat het passeren van een steiger in opbouw gevaarlijk kan zijn.
 - c) De aansprakelijkheid ligt bij het bedrijf dat de werkzaamheden uitvoert; ook voorbijgangers moeten worden beschermd.
-

7 van 60

Wie moet bij een arbeidsongeval waarbij een uitzendkracht betrokken is aangifte doen bij de arbeidsinspectie?

- a) De opdrachtgever.
 - b) De uitzendkracht.
 - c) Het uitzendbureau.
-

8 van 60

Welk gevolg heeft de CE-markering op een product?

- a) Het product mag in de EU-landen vrij worden verhandeld.
 - b) Het product mag overal ter wereld vrij worden verhandeld en gebruikt.
 - c) Het product mag uitsluitend in de EU-landen worden gebruikt.
-

9 van 60

Welke factor is bepalend voor de risico's van het werk?

- a) De werkplek.
 - b) Het toezicht door de opdrachtgever.
 - c) Het Veiligheids- en Gezondheidsplan.
-

10 van 60

Welk gedrag van de werknemer verhoogt het risico tijdens het uitvoeren van de werkzaamheden?

- a) Negatief praten over het werk.
 - b) Roddelen over elkaar op de werkplek.
 - c) Stoeien met elkaar op de werkplek.
-

11 van 60

Wat houdt een arbeidskundige werkvoorbereiding in?

- a) Het bepalen van een werkwijze, gebaseerd op veiligheid en gezondheid.
 - b) Het vastleggen van de soort en volgorde van de werkwijze.
 - c) Het vaststellen van een zo snel, efficiënt en doelmatig mogelijke werkwijze.
-

12 van 60

Wat is de taak van de intercedent bij uitzending voor risicovolle taken?

- a) Hij moet de arbodienst vragen om de uitzendkracht te informeren over de risicovolle taken.
 - b) Hij moet de inlener meedelen hoe deze de uitzendkracht moet informeren.
 - c) Hij moet de uitzendkracht informeren over de risicovolle taken.
-

13 van 60

Welke persoonlijke factor kan leiden tot een ongeval?

- a) Een onjuiste werkmethode.
 - b) Onvoldoende stressbestendigheid.
 - c) Onvoldoende voorbereiding.
-

14 van 60

Wat moet een direct leidinggevende geregeld hebben vanuit de ongevallentheorie:

- a) Een ongeval altijd gemeld wordt bij de arbeidsinspectie.
 - b) Er voldoende en deskundige bedrijfshulpverleners beschikbaar zijn.
 - c) Er voorlichting en onderricht gegeven wordt over gezondheidsrisico's bij het werk.
-

15 van 60

Wie moet na een plaatsgevonden ongeval het ongevalonderzoek verrichten?

- a) De inlener en het uitzendbureau gezamenlijk.
 - b) De inlener.
 - c) Het uitzendbureau.
-

16 van 60

Hoe kan een leidinggevende veilig gedrag het beste stimuleren?

- a) Door meer veiligheidsrondjes te lopen.
 - b) Door medewerking van de medewerkers te eisen.
 - c) Door regelmatig veiligheidsonderwerpen te bespreken.
-

17 van 60

Op welke manier kan een leidinggevende de mentaliteit van zijn medewerkers verbeteren?

- a) Door de medewerkers niet onder of boven hun capaciteit te laten werken.
 - b) Door medewerkers beter te belonen dan de concurrent.
 - c) Door medewerkers duidelijk te vertellen wat ze niet mogen doen.
-

18 van 60

Wanneer neemt de uitzendkracht deel aan een toolboxmeeting?

- a) Alleen als de opdrachtgever dit duidelijk vraagt.
 - b) De uitzendkracht is dit altijd verplicht.
 - c) Indien de uitzendkracht dit wenst.
-

19 van 60

Wat is het doel van het VCU-certificaat?

- a) Uitzendbureaus die in het bezit zijn van dit certificaat, worden geacht de veiligheids- en gezondheidsaspecten bij het ter beschikking stellen van uitzendkrachten te beheersen.
 - b) Uitzendbureaus die in het bezit zijn van dit certificaat, zijn bevoegd om bij de opdrachtgevers veiligheidsinspecties te houden.
 - c) Uitzendbureaus die in het bezit zijn van dit certificaat, zijn bevoegd om op het bedrijf van de opdrachtgever toolboxmeetings te houden.
-

20 van 60

Wat voor soort regel wordt er bij het uitdelen van volgelaatsmaskers toegepast?

- a) Een algemene veiligheidsregel.
 - b) Een gangbare voorzorgsmaatregel.
 - c) Een specifieke veiligheidsregel.
-

21 van 60

Voor welke soort werkzaamheden is een aanvullende specifieke werkvergunning nodig?

- a) Voor werkzaamheden met jeugdigen.
 - b) Voor werkzaamheden in de nachtdienst.
 - c) Voor werkzaamheden met giftige stoffen.
-

22 van 60

Wat moet in een bedrijfsnoodplan over de communicatie tijdens een incident opgenomen zijn?

- a) Hoe externe hulpdiensten opgevangen worden.
 - b) Hoe het bedrijfsbeleid ten aanzien van de bedrijfsnoodorganisatie is.
 - c) Hoe medewerkers over de noodorganisatie worden geïnformeerd.
-

23 van 60

Waar dient een bedrijf rekening mee te houden als aanvulling op de eigen noodvoorzieningen?

- a) Met de beschikbaarheid van externe hulpdiensten.
 - b) Met evaluaties van noodplan oefeningen.
 - c) Met extra opgeleide BHV'ers binnen het eigen bedrijf.
-

24 van 60

Hoe is blootstelling aan giftige stoffen te beperken?

- a) Door altijd dezelfde persoon met de gevaarlijke stof te laten werken.
 - b) Door de medewerkers te trainen in het werken met giftige stoffen.
 - c) Door een alternatief voor de giftige stof te gebruiken.
-

25 van 60

Over welke tijd wordt MAC-waarde als een tijdgewogen gemiddelde waarde gemeten?

- a) 4 uur.
 - b) 8 uur.
 - c) 12 uur.
-

26 van 60

Wat gebeurt er bij een (te) laag zuurstofgehalte?

- a) Een persoon in die omgeving zal angstig worden, in paniek raken en flauwvallen.
 - b) Een persoon in die omgeving zal buikkrampen krijgen, overgeven en uiteindelijk uitdrogen.
 - c) Een persoon in die omgeving zal versuft of bewusteloos raken en in het ergste geval sterven.
-

27 van 60

Wat is op korte termijn het meest schadelijke effect van bijtende stoffen?

- a) Deze tasten de hersenen en het evenwichtsorgaan aan.
 - b) Deze tasten huid, longen en ogen aan.
 - c) Deze tasten spieren en gewrichten aan.
-

28 van 60

Wat zijn voorbeelden van giftige stoffen?

- a) Kooldioxide en stikstof.
 - b) Koolmonoxide en benzeen.
 - c) Zuurstof en helium.
-

29 van 60

Op een gevaarsetiket staan de volgende zinnen:

1. Niet in combinatie met andere producten gebruiken.
2. Irriterend voor de ogen en de huid.
3. Bij aanraking met de ogen onmiddellijk uitspoelen.

Welke zin is een zogenaamde R-zin ?

- a) Zin 1.
 - b) Zin 2.
 - c) Zin 3.
-

30 van 60

Wanneer is de kans op het ontstaan van een brand het grootst?

- a) Als er veel koolmonoxide in de lucht zit.
 - b) Als er veel stikstof in de lucht zit.
 - c) Als er veel zuurstof in de lucht zit.
-

31 van 60

Wat is een bluseigenschap van gasvormige blusstoffen?

- a) Ze hebben een koelende werking.
 - b) Ze verbinden zich met de brandbare stof, zodat deze niet meer kan branden.
 - c) Ze verdringen zuurstof.
-

32 van 60

Je komt in een besloten ruimte. Waarom is hier meer gevaar voor elektrocutie?

- a) Door slechte ventilatie ontstaat een hogere lichaamstemperatuur en een vochtige huid.
 - b) Er wordt niet altijd gebruik gemaakt van een veilige lage spanning.
 - c) Er wordt vaak elektrische apparatuur gebruikt.
-

33 van 60

Welke maatregel moet je nemen bij las- en snijwerkzaamheden in besloten ruimten?

- a) Alle brandbare stoffen weghalen of afdekken.
 - b) Alleen werken om risico's te verkleinen.
 - c) Voorkomen dat er geventileerd wordt.
-

34 van 60

Je bedient een machine. Waar moet deze machine minimaal aan voldoen?

- a) De machine moet schoon zijn.
 - b) De machine moet voorzien zijn van een CE-markering.
 - c) De machine moet voorzien zijn van veiligheidskleuren.
-

35 van 60

Het werken met een vast opgestelde cirkelzaag is een risicovolle taak. Wat is een belangrijke eis waaraan de bediener moet voldoen?

- a) Altijd gehoorbescherming dragen.
 - b) Geen loszittende kleding dragen.
 - c) Minimaal 16 jaar zijn.
-

36 van 60

Wat is de maximale veilige spanning?

- a) 25 V wisselspanning en 50 V gelijkspanning.
 - b) 50 V gelijkspanning en 120 V wisselspanning.
 - c) 50 V wisselspanning en 120 V gelijkspanning.
-

37 van 60

Wat is het belangrijkste risico van het werken met een palletkar?

- a) De bediener kan uitglijden en vallen.
 - b) De palletkar kan botsen tegen magazijnstellingen.
 - c) De palletkar kan uit zichzelf gaan bewegen.
-

38 van 60

Wat is een voorbeeld van hijsgereedschap?

- a) Haken.
 - b) Hoogwerkers.
 - c) Pallets.
-

39 van 60

Welke factor kan van invloed zijn op de individuele belastbaarheid bij het tillen?

- a) Het aantal jaren dat men al tilt.
 - b) Het geslacht.
 - c) Het materiaal van het voorwerp dat wordt getild.
-

40 van 60

Wat is belangrijk als er een markering bij een gevaarlijke situatie is aangebracht?

- a) Dat bekend wordt gemaakt waarom de markering aangebracht is.
 - b) Dat de markering de rood-wit-blauwe kleur heeft.
 - c) Dat de markering duidelijk te zien is.
-

41 van 60

Wat kun je doen om valgevaar boven 2,5 meter te voorkomen?

- a) Vloeropeningen dicht leggen met plaatmateriaal.
 - b) Vloeropeningen markeren met borden.
 - c) Werkzaamheden alleen bij daglicht uitvoeren.
-

42 van 60

Wanneer mag er niet meer met een hangsteiger worden gewerkt?

- a) Vanaf windkracht 5.
 - b) Vanaf windkracht 6.
 - c) Vanaf windkracht 7
-

43 van 60

Wat is een goede veiligheidsmaatregel bij het werken aan de rand van een plat dak?

- a) De dakrand aangegeven door middel van een rood/wit lint.
 - b) Een vangnet spannen en als dat niet kan een veiligheidsharnas dragen.
 - c) Op de dakrand een loopplank met om de 40 cm loopplaten aanbrengen.
-

44 van 60

Welke straling komt er bij elektrisch lassen vrij en is zeer schadelijk voor de ogen?

- a) Gammastraling.
 - b) Infraroodstraling.
 - c) Ultraviolette straling.
-

45 van 60

Waardoor kan een ongeval met elektriciteit worden veroorzaakt?

- a) Door aanraking van delen die onder spanning staan.
 - b) Door het gebruik van elektrische apparaten.
 - c) Door het niet toepassen van dubbele isolatie.
-

46 van 60

Welke 'fysieke afscherming' kan als beveiligingsmaatregel bij elektriciteitsgevaar het best genomen worden?

- a) Door de onder spanning staande delen aan te sluiten op een aardlekschakelaar.
 - b) Door de onder spanning staande delen af te schermen.
 - c) Door de onder spanning staande delen te aarden.
-

47 van 60

Waar moet je altijd op letten bij haspels in opgerolde en uitgerolde toestand?

- a) De maximaal toegestane isolatieweerstand.
 - b) De maximaal toelaatbare geleiding.
 - c) Het maximaal toelaatbare vermogen.
-

48 van 60

Wat verstaan we onder ioniserende straling?

- a) Straling die in staat is elektronen uit een atoom vrij te maken, waardoor een ion (elektrisch geladen deeltje) ontstaat.
 - b) Straling die in staat is ionen (elektrisch geladen deeltjes) in het bestraalde materiaal af te breken.
 - c) Straling die in staat is verbrandingen te veroorzaken.
-

49 van 60

Wat kan een gevolg voor de gezondheid zijn van werken met asbest?

- a) Leukemie.
 - b) Longembolie.
 - c) Longkanker.
-

50 van 60

Wat is het risico bij een te hoog geluidsniveau?

- a) Men krijgt het er erg warm van.
 - b) Men krijgt last van duizeligheid.
 - c) Men loopt blijvende gehoorschade op.
-

51 van 60

Bij welk geluidsniveau kan al gehoorschade ontstaan?

- a) Bij 80 dB(A).
 - b) Bij 90 dB(A).
 - c) Bij 100 dB(A).
-

52 van 60

Wat is een mogelijk gevolg van te veel geluid?

- a) Gespannen spieren.
 - b) Ontspannen spieren.
 - c) Pijnlijke spieren.
-

53 van 60

Wat is het doel van een rustperiode bij lichamelijke belasting?

- a) De ademhaling wordt weer normaal.
 - b) De bloedsomloop komt tot rust.
 - c) De mogelijkheid wordt geboden om iets te drinken.
-

54 van 60

Wat is het belangrijkste waar je op moet letten bij een stoel die gebruikt wordt bij zittend werk?

- a) De stoel moet een goede rugleuning hebben.
 - b) De stoel moet minimaal twee keurmerken hebben.
 - c) De stoel moet zwenkwieltjes hebben.
-

55 van 60

Wie is eindverantwoordelijk voor het juiste gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen?

- a) De opdrachtgever.
 - b) De uitzendkracht.
 - c) Het uitzendbureau.
-

56 van 60

Wat is een belangrijke eigenschap van een filtermasker?

- a) Alleen te gebruiken bij lage concentraties van een gevaarlijke stof.
 - b) Hoog draagcomfort door goede pasvorm.
 - c) Ook te gebruiken bij afwezigheid van voldoende zuurstof.
-

57 van 60

Waar moet je veiligheidsschoenen regelmatig mee insmeren om ze langdurig waterdicht te houden?

- a) Leervet.
 - b) Minerale olie.
 - c) Zuurhoudende vaseline.
-

58 van 60

Welke twee middelen zijn persoonlijke valbeschermingsmiddelen?

- a) Een non-chute en een touw om het middel bevestigd aan een vast hangpunt.
 - b) Een remchute en een harnasgordel in combinatie met een vanglijn en vast hangpunt.
 - c) Een remchute en touw om het middel bevestigd aan een vast hangpunt.
-

59 van 60

Waar aan moeten waarschuwingen op de werkplek minimaal voldoen?

- a) Er mag alleen tekst op staan.
 - b) Ze moeten opgemerkt worden en duidelijk zijn.
 - c) Ze mogen alleen pictogrammen bevatten.
-

60 van 60

Waar duidt het gevaarsymbool van een vlam boven een cirkel op?

- a) Explosieve stof.
 - b) Giftige stof.
 - c) Oxiderende stof.
-