



Nome do candidato: \_\_\_\_\_

**Este teste de preparação de VCA trata-se apenas de um exercício e tem como finalidade a familiarização do candidato com os métodos de exame. As questões são revistas anualmente no que respeita à sua exactidão e relevância.**

## ***Instruções do Exame de Princípios Básicos de Segurança***

### ***Código do exame Teste de preparação***

Leia as instruções que se seguem com atenção!

Este exame é composto por **40** questões de escolha múltipla.  
Cada questão apresenta três respostas possíveis, estando apenas uma correcta.  
A cotação máxima deste exame é de **40** valores. A cada resposta correcta é atribuído 1 valor.  
Uma pontuação correspondente a **28** ou superior significa aprovação.

A duração máxima do exame é de **60** minutos.

#### Requisitos:

- Este questionário de exame
- Ficha de respostas (na qual são escritas as respostas)
- Papel de rascunho
- Lápis e borracha

#### Directrizes:

- Confira se tem todas as páginas deste questionário de exame.
- Utilize apenas um lápis para preencher a ficha de respostas.
- Indique a resposta sombreando a quadrícula.
- Apague uma quadrícula incorrectamente preenchida de forma apresentável.

A resposta a uma questão de escolha múltipla será considerada incorrecta nos seguintes casos:

- Se a resposta seleccionada estiver incorrecta
- Se estiver sombreada mais de uma quadrícula
- Se nenhuma das quadrículas estiver sombreada
- Se uma quadrícula estiver assinalada sem ser através da utilização do sombreado

#### No final do exame:

- Escreva ou confirme se o nome está escrito na ficha de respostas
- Entregue este questionário de exame, a ficha de respostas e o papel de rascunho utilizado ao vigilante

## 1 van 40

Qual o aspecto que a entidade patronal tem de considerar com relação à execução da política das condições de trabalho?

- a) Adaptação dos locais de trabalho e métodos de trabalho em função dos trabalhadores.
  - b) Horários de trabalho em conformidade com a Arbowet (Lei sobre as condições de trabalho).
  - c) Adaptação dos trabalhadores em função dos locais de trabalho e métodos de trabalho.
- 

## 2 van 40

De acordo com a Arbo-wet (Lei das condições de trabalho), o trabalhador é obrigado a:

- a) Comunicar os perigos directos para a segurança ou saúde aos superiores hierárquicos.
  - b) Providenciar equipamentos de protecção individuais.
  - c) Providenciar máquinas, equipamentos, ferramentas e substâncias seguros.
- 

## 3 van 40

Qual a função do Arbo-dienst (Serviço especializado em segurança, medicina do trabalho)?

- a) Elaborar impressos informativos sobre substâncias perigosas.
  - b) Mandar interromper os trabalhos em situações potencialmente perigosas.
  - c) Fornecer assistência especializada nas áreas da prevenção e protecção.
- 

## 4 van 40

Qual o efeito do uso do cinto de segurança?

- a) Reduz as hipóteses de ocorrer um acidente.
  - b) Reduz as consequências em caso de acidente.
  - c) Reduz o número de acidentes.
- 

## 5 van 40

O que contribui para o aumento do risco no local de trabalho?

- a) Trabalhar num recinto baixo.
  - b) A presença de ar contaminado no local de trabalho.
  - c) Trabalhar com equipamentos de protecção.
-

## 6 van 40

Qual é uma possível consequência duma atitude "de valentia" em relação à segurança?

- a) Esta atitude aumenta a produtividade duma equipa de trabalho.
  - b) Esta atitude provoca a ocorrência de situações/ações inseguras.
  - c) Esta atitude assegura um ambiente de trabalho mais agradável.
- 

## 7 van 40

Indique uma das 5 fases da teoria do acidente de Lateiner?

- a) Um objecto perigoso.
  - b) Falha humana.
  - c) Comportamento passivo.
- 

## 8 van 40

Como deve actuar o trabalhador em caso de acidente do qual resultem lesões graves?

- a) Avisar os colaboradores do Arbo-dienst (Serviço de inspeção do trabalho no âmbito de segurança, saúde e bem-estar no local de trabalho).
  - b) Evacuar a faixa de rodagem antes da chegada da polícia, evitando congestionamentos no trânsito.
  - c) Na medida do possível não alterar nada no local do acidente.
- 

## 9 van 40

O que está sempre mencionado numa werkvergunning (autorização de trabalho)?

- a) As medidas que tem de tomar em caso de acidente.
  - b) As medidas que tem de tomar para executar o trabalho com segurança.
  - c) As medidas que são estabelecidas pela arbodienst (Inspeção de trabalho).
- 

## 10 van 40

Um trabalhador leu e assinou uma werkvergunning (autorização de trabalho). O que isto significa?

- a) O trabalhador está de acordo com as disposições da werkvergunning (autorização de trabalho).
  - b) O trabalhador declara dessa forma ser a única pessoa que executará os trabalhos.
  - c) O trabalhador assinou pela recepção da werkvergunning (autorização de trabalho).
-

## 11 van 40

Qual a medida de protecção mais eficaz contra os efeitos nocivos das substâncias perigosas?

- a) Eliminar o risco na origem.
  - b) Usar equipamento de protecção respiratória.
  - c) Abandonar o local.
- 

## 12 van 40

Qual o tempo de exposição máximo para um valor MAC-TGG (CMA-TGG) de 8 horas?

- a) 24 horas por dia.
  - b) 32 horas por semana.
  - c) 40 horas por semana.
- 

## 13 van 40

Qual a percentagem de oxigénio habitualmente presente no ar que respiramos?

- a) 21%.
  - b) 51%.
  - c) 78%.
- 

## 14 van 40

Qual o significado das frases R?

- a) A frase R indica que a substância é radioactiva.
  - b) As frases R contêm os números de registo das diferentes substâncias perigosas.
  - c) As frases R indicam os riscos gerais de uma dada substância.
- 

## 15 van 40

Qual o significado da indicação contida no losango azul do rótulo N.F.P.A.?

- a) O risco para a saúde.
  - b) A estabilidade da substância.
  - c) O perigo de incêndio.
-

## 16 van 40

Qual a característica de líquidos altamente inflamáveis?

- a) Líquidos que inflamam em contacto com a luz.
  - b) Líquidos com ponto de inflamação superior a 100°C.
  - c) Líquidos com ponto de inflamação entre 0 e 21°C.
- 

## 17 van 40

O que são combustíveis?

- a) Substâncias que precisam de oxigénio extra para poderem inflamar.
  - b) Substâncias que libertam oxigénio ao entrarem em contacto com a água.
  - c) Substâncias que libertam oxigénio quando são aquecidas.
- 

## 18 van 40

Como actua a espuma quando utilizada como meio de extinção de incêndios?

- a) A espuma actua por redução da temperatura.
  - b) A espuma actua por abafamento do oxigénio.
  - c) A espuma actua por dispersão do oxigénio.
- 

## 19 van 40

Qual a definição de um incêndio de categoria A?

- a) Um incêndio provocado por gases.
  - b) Um incêndio provocado por substâncias sólidas.
  - c) Um incêndio provocado por substâncias líquidas.
- 

## 20 van 40

Indique um exemplo de recinto fechado existente numa casa?

- a) Caixa de ar.
  - b) Caixa de contadores.
  - c) Casa de banho.
-

## 21 van 40

Por que razão os recintos fechados apresentam um risco acrescido de incêndio e de explosão?

- a) Devido à ventilação deficiente, que faz com que a pressão atmosférica suba rapidamente.
  - b) Devido à ventilação deficiente, que faz com que o LEL seja rapidamente atingido.
  - c) Devido à ventilação deficiente, que faz com que o valor MAC (CMA) seja rapidamente atingido.
- 

## 22 van 40

Qual a concentração máxima permitida de gases tóxicos num recinto fechado?

- a) Inferior ao valor MAC (CMA).
  - b) Inferior ao valor UEL (LEL).
  - c) Inferior a 10% do UEL (LEL).
- 

## 23 van 40

O que deve fazer quando interromper os trabalhos de soldagem e de corte num recinto fechado?

- a) Apenas fechar completamente as válvulas das garrafas de gás.
  - b) Arrumar o maçarico numa superfície não inflamável do local.
  - c) Retirar imediatamente as manguueiras e o maçarico do recinto fechado.
- 

## 24 van 40

O que é mais importante numa máquina de rectificação fixa?

- a) O apoio nunca deve ser ajustado.
  - b) As mós devem ser suficientemente redondas.
  - c) O lado afiado da mó deve ser ligeiramente curvo.
-

## 25 van 40

Qual o requisito, em termos de segurança, mais importante para o cabo dum martelo?

- a) O cabo deve ser liso para não ferir as mãos.
  - b) O cabo deve ser feito de plástico especialmente endurecido e ser inquebrável.
  - c) O cabo deve ter pega com revestimento antiderrapante.
- 

## 26 van 40

Qual a função dum flange de encaixe?

- a) A ventilação de partes de tubagens, reservatórios/tanques ou equipamentos.
  - b) A separação de partes de tubagens, reservatórios/tanques ou equipamentos.
  - c) A fixação de partes de tubagens, reservatórios/tanques ou equipamentos.
- 

## 27 van 40

A partir de que momento não deixam de poder ser executados trabalhos de elevação?

- a) A partir de vento com intensidade 4.
  - b) A partir de vento com intensidade 5.
  - c) A partir de vento com intensidade 6.
- 

## 28 van 40

Qual o dispositivo de ajuda para melhor deslocar uma chapa de metal?

- a) Com um íman.
  - b) Com um alicate.
  - c) Com uma ventosa.
- 

## 29 van 40

Como pode evitar o risco de tropeçar?

- a) Mandar limpar o local frequentemente.
  - b) Colocando barreiras no local.
  - c) Manter o local de trabalho sempre arrumado.
-

### 30 van 40

Qual a forma mais segura para subir uma escada íngreme?

- a) Subir voltado para a escada, descer voltado para fora da escada.
  - b) Subir e descer uma escada sempre voltado para a escada.
  - c) Subir e descer uma escada sempre voltado para fora da escada.
- 

### 31 van 40

A partir de que altura existe o perigo de queda, segundo a Arbowet (Lei das condições de trabalho)?

- a) A partir de 1,5 metros.
  - b) A partir de 2,5 metros.
  - c) A partir de 3,5 metros.
- 

### 32 van 40

Para que serve a ficha do andaime?

- a) A ficha do andaime indica o período que pode ser utilizado sem ser inspeccionado.
  - b) A ficha do andaime indica se o andaime pode ou não ser utilizado.
  - c) A ficha do andaime indica os materiais dos vários componentes do andaime.
- 

### 33 van 40

Qual é o equipamento de segurança que reduz o perigo de quedas ao trabalhar em telhados planos?

- a) Uma protecção no bordo do telhado.
  - b) Um cinto de segurança.
  - c) Passadiços com redes de segurança.
- 

### 34 van 40

Qual o efeito da intensidade da corrente superior a 100 mA sobre o organismo?

- a) Morte por electrocussão.
  - b) Transpiração excessiva.
  - c) Debilitação total do corpo.
-

### 35 van 40

Qual é a origem da electricidade estática?

- a) O contacto com peças sob tensão eléctrica.
  - b) A fuga de corrente eléctrica através da ligação à terra.
  - c) A fricção entre o ar, líquido(s), materiais e objectos.
- 

### 36 van 40

Como podemos isolar as peças que se encontram sob tensão numa instalação eléctrica?

- a) Através da colocação das peças atrás de um interruptor principal.
  - b) Através da colocação de protecções para essas peças ou colocá-las numa caixa de distribuição fechada.
  - c) Ligando essas peças à terra e depois ligando-as entre si.
- 

### 37 van 40

Uma das medidas de segurança para o equipamento eléctrico é o isolamento. O que é?

- a) Impedir o acesso aos componentes sob tensão.
  - b) Evitar a libertação de calor nos cabos.
  - c) Separar completamente a corrente fraca e a baixa tensão.
- 

### 38 van 40

Por que razão deve ser usado equipamento de protecção individual?

- a) Porque é exigido pelas entidades patronais.
  - b) Porque protege contra perigos.
  - c) Porque é recomendado pela Arbeidsinspectie (Inspeção do Trabalho).
- 

### 39 van 40

Qual é o regulamento de segurança aplicável ao forro interior dos capacetes de segurança?

- a) O forro interior tem de ser resistente a altas temperaturas.
  - b) O forro interior tem de ser substituído anualmente.
  - c) O forro interior tem de ser inspeccionado regularmente.
-

40 van 40

Qual é um dos requisitos essenciais para os sapatos de segurança?

- a) Palmilhas de couro.
  - b) Solas flexíveis.
  - c) Bicos de aço.
-